



חווייה תומכת בעזרת דולפינים

מאת: סופי דוניו

קשר אדם-דולפין בריף הדולפינים נבנה בזכות היוזמה האישית של הדולפינים. המפגשים עם הדולפינים בים הנם ללא שום האכלה, והרי לא צריך מכיוון שידוע מאז הזמנים העתיקים שהדולפינים הם בעלי חיים חברתיים המחפשים את הקשר והקירבה עם האדם. ישנם יחסי כבוד הדדיים בין בני-אדם לדולפינים, האנשים הם המבקרים בים. היכולת בחירה היא זו שנותנת את התחושה המלאה שהדולפין בחר להגיע אל האדם או הילד השוחה- זוהי יצירת קשר אמיתי, זאת הרגשה עצומה.

הדולפינים חיים בסביבתם הטבעית ומקיימים את חיי החברה העשירים שלהם. ישנה להקת דולפינים החיה כמשפחה אחת ומבלה את זמנה במשחקים, מרדפים, חיזורים וקפיצות. הנקבות ממליטות ומגדלות בהצלחה צאצאים, והם מבילים שעות רבות בצייד משותף. הדולפינים בוחרים להיות בקרבתנו כי זה הבית שלהם, זה מקום בו הם מרגישים טוב כמשפחה, ואיתנו. כל התנאים שציינתי, חיים בטבע, צייד דגים, מאפשרים להם להיות בריאים נפשית ופיזית.

התוכנית נקראת "חווייה תומכת בעזרת דולפינים" ולא "תראפיה בעזרת דולפינים" בגלל שאנו לא מתיימרים לרפא או להחלים אנשים אלא לתת להם תמיכה נפשית. המטרה של התוכנית הנ"ל היא קודם כל לגרום לילד לחייך, להיות שמח יותר ושירגיש טוב יותר. אח"כ שהילד יהיה רגוע יותר, שיהיה מסוגל לשבת, לקבל תשובה של "לא", להיפתח אל הסביבה ולשפר את התקשורת שלו. אנו רוצים לשפר את יכולת הריכוז והקשב שלו. אנו עובדים עם ילדים הסובלים מכל מיני בעיות ותסמונות כגון: תסמונת דאון, קשיי קשב וריכוז, אוטיזם, בעיות התנהגות, התעללות מינית, פיגור שכלי וכ"ו. אנו עובדים בעיקר עם ילדים, ומצאנו שהגילאים הכי מתאימים הם מ 6 עד 16. זוהי תוכנית לטווח ארוך, הילדים באים בממוצע למשך חצי שנה עד שנה כשאנו עובדים בכל חודשי השנה למעט ימי חג ושישי שבת. ילד מאילת מגיע אחת לשבוע, וילד מרחבי הארץ מגיע ל 4 ימים רצופים כל חודש. הילדים פוגשים את הדולפינים במים, בשחייה עם חליפה וציוד שנירקול בהתאם ליכולת הילד להשתמש בו. בדיוק כמו עם הצוללים והשחיינים, המפגשים בין הדולפינים לילדים קורים לפי רצונותיהם החופשיים של הדולפינים, ומבוססים על ספונטניות.



במים:

הילד נכנס למים עם המאמן האישי שלו. אחת שנכנסו למים, לא נדרש שום דבר מיוחד מהילד כשהוא במים, אלא ליהנות מלהיות שם, מהציפה, מהדולפינים ומאחיזתו של המאמן בו, אם יש צורך.

לפעמים הדולפין מתעכב ואינו מגיע, אז הילד צריך להתמודד עם התסכול שלו ועם חוסר הסיפוק המידי לו הוא כה זקוק. זה הרי תהליך שהילד צריך לעבור, כי לא תמיד מקבלים מייד את מה שרוצים בחיים.

כשהדולפינים מגיעים, הם משתמשים בסונר שלהם, הילדים שומעים ומרגישים אותו. הילדים נכנסים לעולם של צלילים, ושריקות – זה לא עולם של דממה. כשהדולפין מגיע, הילד חש שהוא נבחר, שהוא האחד שהדולפין בחר להגיע אליו. זה מחמם את ליבו, וזה מעלה את הערך עצמי והביטחון העצמי של הילד.

במשך הזמן, הילד לומד ומשפר את סגנון השחייה שלו, תוך שימת הציוד, הוא לומד להשתמש במסכה וכך יכול לעקוב אחרי הדולפינים בתוך הים. הילדים יכולים לראות את המשחקים של הדולפינים בינם לבין עצמם. כאשר ילד יוצא, ישנם כל מיני תגובות: יש ילד שמחייך, ילד שלא מפסיק לדבר על החוויה, אחר ששותק, ויש שמגיעים למקלחת ובוכים.

סוג מפגש זה נוגע באמוציות, ברגשות, בלב, בשמחה, בהרגשת חופש.

מפגש נוסף:

מפגש נוסף, ספונטני לחלוטין קורה בין הילד למאמן, לפעמים הורים-ילד - ומאמן, ולעיתים הורים ומאמן, ללא הילד. במפגש יחיד, מאמן – ילד, ישנה אפשרות לשיחות אינטימיות, למשחקים, ולכל מיני פעילויות נוספות.

במפגש הורים-ילד-מאמן, נעבוד על פעילויות משותפות, אם משחקים למיניהם או שיחות. המגש הורים – מאמן, הינה שיחת יעוץ איתי.

הדולפינים נותנים את עצמם לחלוטין ללא שום מעצור, והרגשת הנתינה היא מלאה גם ע"י הילד החווה את זה, ע"י ההורים הצופים והשותפים לחוויה. המשחק הפתוח והחופשי עם הדולפינים במים מחזיר את הילד לילדות מותרת, קלילה וכיפית. הילדים יכולים להתבטא אף הם באופן חופשי וזה מוסיף רבות להרגשה הטובה שלהם. הילדים מרגישים נבחרים כשהדולפינים ניגשים אליהם, וזה גורם להם להרגיש אהובים ומעלה להם חיוך ושמחת חיים. כל אלו מעלים את המוטיבציה שלהם, ואז הם פתאום עושים דברים, מחזיקים חפצים, הם סופרים... כל מיני דברים שלא העזו או לא רצו לעשות קודם. הדמיון קשב וריכוז שלהם משתפר, זה מרגיע אותם והתקשורת שלהם משתפרת. הם חווים הצלחה וזה מעלה אצלם את הערך עצמי ואת הביטחון העצמי.



שיחת סיכום:

בסיום כל יום, נרצה לשבת כמה דקות ולסכם את היום שהיה, יחד עם ההורים או כל מלווה אחר והילד. אנו רוצים שהילד יבטא את מה שהרגיש, יחשוב על מה שקרה לו, ויזכור את הרגעים היפים.. הזדמנות לבטא, להתבטא ואף להעלות בעיות.

התנאים בהם חיים הדולפינים, והקשרים אדם-דולפין הם אלו שהתוו את צורת העבודה. הקשר המיוחד אדם-דולפין ללא שום עזרה של דגים, הבחירה החופשית של הדולפין להגיע, ואהבתם לאנשים יצרו את השיטה שלנו. ללא ספק הדולפין הוא התרפיסט עצמו, והוא כך בגלל התנאים בהם הוא חי והדרך בה הוא בוחר להגיע ולתת את עצמו.

יתכן ויהיו שינויים בתוכנית, בהתאם למזג אוויר, לדולפינים, ובכלל... תודה להבנה.

**באם אתם מעוניינים לרשום את ילדכם, אנא מלאו טפסי הרשמה.
לבקשת פרטים/טפסים נא להתקשר לטל: 08-6300117 או בפקס: 08-6375921.**

התשובה לקבלת / אי קבלת ילדכם תישלח ב- 2 מועדים בלבד במשך השנה.
למשפחות אילתיות התשובה תינתן בחודש ספטמבר. תחילת העונה היא ב- אוקטובר.
למשפחות ממרכז וצפון הארץ התשובה תינתן בחודשי ינואר – פברואר, תחילת העונה היא בחודשי מרץ – אפריל.

**דפי המידע נכתבו בשון זכר מטעמי נוחות בלבד, אך מיועד
לנשים ולקריט כאחד.**

DOLPHIN REEF EILAT
ריף הדולפינים אילת
www.dolphinreef.co.il



Sophie Donio
Therapy with the
aid of Dolphins

סופי דוניו
תראפיה בעזרת
דולפינים

sophie@dolphinreef.co.il